

10.2. DESARROLLO DE LA MOTIVACIÓN Y EL EMPODERAMIENTO PARA LA PATERNIDAD



FATHERHOOD



ABRE TU MENTE A LA DIVERSIDAD



GrowthCoop
developing people





El objetivo del proyecto “Fatherhood” es capacitar y empoderar a los padres jóvenes y brindarles apoyo profesional y de iguales para que se comprometan y participen plenamente en la crianza de sus hijos.

Para lograr este objetivo, y de acuerdo con los resultados obtenidos en la investigación y los cuestionarios a padres en el Intellectual Output 1 (GAP-Analysis), trabajaremos en las siguientes áreas temáticas:

1. Comunicación y vínculo padre-hijo.
2. La autoestima en el rol de ser padre
3. Desarrollo infantil, sus diferentes etapas y características
4. Crianza positiva: estilos y pautas educativas
5. Hábitos familiares saludables
6. La relación entre la escuela y los padres.

1. Comunicación y vínculo padre-hijo.

En este apartado es necesario definir qué es comunicación y qué es vínculo padre-hijo y por qué es importante desarrollar la comunicación y el vínculo padre-hijo en la relación entre padres e hijos.

“La comunicación con los niños y los bebés es esencial para sus relaciones y su desarrollo. Una buena comunicación implica escuchar y hablar de manera que los niños se sientan importantes y valorados. Comunicarse bien con los niños les ayuda a desarrollar habilidades para comunicarse con los demás”.

MÁS INFORMACIÓN



Contenido

Comunicación efectiva y escucha activa entre padres e hijos	En este apartado es necesario definir qué es escucha activa y qué es comunicación efectiva. Además, cómo desarrollar una comunicación efectiva y una escucha activa entre padres e hijos.	“Es muy importante que los padres puedan comunicarse abierta y eficazmente con sus hijos”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Compartir la crianza de los hijos entre padres	En este apartado cabe mencionar: qué es la crianza de los hijos, qué sucede cuando los padres no se ponen de acuerdo en compartir la carga en la crianza y cómo pueden hacer que el reparto de las tareas de cuidado sea más equitativo entre los padres.	“Cuando los padres no se ponen de acuerdo sobre cómo compartir la carga en la crianza de los hijos, se creará malestar en el clima familiar. De hecho, esta falta de reparto de cargas influye en la educación de los niños y conduce a situaciones desagradables”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Comunicación entre padres	En este apartado discutiremos la importancia de la comunicación entre padres y madres en el cuidado infantil, haciendo mención a tener una comunicación positiva si los padres están separados.	“La comunicación debe centrarse en tus hijos y sus necesidades”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Fortalecer los vínculos padre-hijo	Esta sección explicará por qué es importante que los padres establezcan vínculos con sus hijos y de qué manera los padres pueden impulsar las relaciones entre padres e hijos.	“Discutemos formas en que los papás y las figuras paternas pueden fortalecer las relaciones con sus hijos”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí



FATHERHOOD

2. Autoestima en el rol de ser padre



Aquí es necesario definir qué es la autoestima y por qué es importante desarrollar una autoestima positiva en uno mismo.

“La autoestima es en realidad algo muy importante que hay que entender. Tener una buena autoestima significa que tienes una creencia sana y equilibrada en ti mismo, que en realidad estás bien”.

[MÁS INFORMACIÓN](#)

Contenido

Componentes de la autoestima	En este apartado es necesario definir cuáles y cuáles son los componentes que se consideran que dan origen a la autoestima.	“Hay 4 componentes que definen la estima que puedes sentir por ti mismo: confianza en ti mismo, identidad, sentimiento de pertenencia y sentimiento de competencia”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Tipos de autoestima	En este apartado es fundamental explicar cuáles son los 3 tipos de autoestima y cómo los padres pueden saber si tienen baja o alta autoestima.	“Hay tres tipos de autoestima. Esto no quiere decir que podamos etiquetarnos con un solo tipo de autoestima (...)”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Herramientas para fortalecer la autoestima y la confianza en uno mismo	En este apartado tenemos que explicar qué acciones podemos realizar para mejorar nuestra propia autoestima y bienestar en el rol de ser padre. Por ejemplo, para practicar mindfulness, etc.	“La autoestima de nuestros hijos se desarrolla en gran medida en función de la relación que tienen con nosotros. Los padres que tienen confianza, aprecian y aceptan sus limitaciones son más capaces de crear entornos seguros y positivos”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Consejos para desarrollar la autoestima en los niños	En esta sección discutiremos cómo los padres pueden promover la autoestima de sus hijos, es decir, cómo pueden actuar los padres para garantizar que sus hijos tengan una autoestima sana y positiva.	“El desarrollo de la autoestima comienza desde el nacimiento y depende del trato, cariño y respeto que recibe una persona en el día a día”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí



FATHERHOOD

3. Desarrollo infantil, sus diferentes etapas y características

En este apartado tenemos que desarrollar las diferentes etapas del desarrollo humano según Jean Piaget. Nos centraremos en las características cognitivas, físicas, emocionales y sociales de los niños en estas etapas. Es necesario que los padres tengan conocimiento de las características de cada etapa, que sepan identificar el paso de una etapa a otra. Saber comprender lo que pasa en la vida de sus hijos para comprenderles mejor y saber actuar con ellos. Por ejemplo, saber en qué etapa de desarrollo se encuentran para poder adaptar los juegos que jugamos con ellos a esa etapa. Es importante señalar que estas características del desarrollo humano son una orientación, cada niño es único, diferente y tiene sus propios ritmos de desarrollo.

Importante: la teoría de Jean Piaget se centra en el desarrollo cognitivo y social. Para explicar el desarrollo físico de estas etapas es necesario incluir a otros autores.



Contenido

Etapa sensoriomotora	Esta sección aborda las características físicas, cognitivas, emocionales y sociales de los niños en esta etapa desde el nacimiento hasta los 18-24 meses.	"Durante las primeras etapas, según Piaget, los bebés sólo son conscientes de lo que tienen delante. Se centran en lo que ven, lo que hacen y las interacciones físicas con su entorno inmediato".	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Etapa preoperacional	En este apartado es necesario hablar de las características físicas, cognitivas, emocionales y sociales de los niños en esta etapa entre los 2 a 7 años de edad.	"Durante esta etapa (desde niños pequeños hasta los 7 años), los niños pequeños pueden pensar en cosas simbólicamente. Su uso del lenguaje se vuelve más maduro".	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Etapa de operaciones concretas	En este apartado es necesario hablar de las características físicas, cognitivas, emocionales y sociales de los niños en esta etapa entre los 7 a 12 años de edad.	"Piaget sugirió que la comprensión de las operaciones es un componente clave del desarrollo cognitivo".	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Etapa de operaciones formales	En este apartado es necesario hablar de las características físicas, cognitivas, emocionales y sociales de los niños en esta etapa a partir de los 12 años.	"En esta etapa final del desarrollo cognitivo, los niños aprenden reglas de lógica más sofisticadas. Luego utilizan estas reglas para comprender cómo funcionan los conceptos abstractos y resolver problemas".	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí



FATHERHOOD

4. Crianza positiva: estilos y pautas educativas



En este apartado es necesario definir qué significa la crianza positiva y por qué es necesario desarrollar una crianza positiva para mejorar la relación entre padres e hijos. Los contenidos a desarrollar están relacionados con cómo llevar a cabo una paternidad positiva.

[MÁS INFORMACIÓN](#)

Contenido

Establecer reglas y límites	En este apartado es necesario especificar cómo los padres pueden establecer límites y reglas para sus hijos. Consejos para enseñar a los niños reglas y límites positivos.	“Los límites o reglas deben pactarse con la pareja y, además, para poner límites y reglas se debe tener en cuenta al niño, es decir, sus capacidades según su edad y la situación familiar”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Estilos de crianza	En esta sección discutiremos los diferentes estilos de crianza que existen, su influencia en los niños y por qué es importante desarrollar un estilo de crianza democrático.	“La teoría de Baumrind es que existe una estrecha relación entre el tipo de estilo de crianza y el comportamiento de los niños. Diferentes estilos de crianza pueden conducir a diferentes desarrollos y resultados infantiles (...)”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Educación en valores	En este apartado vamos a hablar de la importancia de la educación en valores, tenemos que definir qué es educar en valores, y explicar la importancia de que los padres transmitan a sus hijos dos valores fundamentales: el respeto y la igualdad.	“La educación y los valores son inseparables. Son dos caras de una misma moneda. La educación en valores es el esfuerzo positivo por lograr una síntesis de diferentes valores en el ser humano”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
La importancia de que los padres den ejemplo	En esta sección debemos hablar sobre la importancia de dar ejemplo a nuestros hijos y qué ideas pueden implementar los padres para dar un buen ejemplo.	“Los padres deben aprender a predicar con el ejemplo. Predicar con el ejemplo no exige la perfección de ninguna manera. De hecho, si los adultos pueden aprender de sus errores y transmitir esas lecciones a sus hijos, los niños se beneficiarán enormemente”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí



FATHERHOOD

5. Hábitos familiares saludables

En este apartado es necesario definir qué son los hábitos saludables y por qué es importante trabajarlos en la familia. En los contenidos desarrollaremos los diferentes hábitos saludables que se han considerado fundamentales para trabajarlos en la familia: alimentación saludable, ejercicio físico, prevención del consumo de sustancias y educación sexual.

"Existe evidencia de que la autonomía que respalda las prácticas parentales es crucial para el desarrollo de la autorregulación y la internalización de conductas saludables en los niños".

MÁS INFORMACIÓN



Contenido

Nutrición saludable	Este módulo trabajará sobre cómo los padres pueden aprender a alimentarse ellos mismos y a sus hijos de forma saludable y cómo detectar trastornos alimentarios en sus hijos.	"Llevar una dieta saludable tiene muchos beneficios. La dieta no sólo sirve como tratamiento sino también como prevención".	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Ejercicio físico	En este apartado es importante mencionar la importancia del ejercicio físico para mantener la salud, y qué actividades se pueden realizar en familia en las que se puede practicar ejercicio.	"El ejercicio físico regular desde la infancia ayuda a mejorar el estado de ánimo, mantener la salud y prevenir algunas enfermedades".	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Prevención del uso de sustancias	En este apartado hablaremos de qué son las sustancias que afectan a la salud, cuándo estas sustancias se convierten en un problema y cómo hablar con los niños sobre las drogas.	Los padres pueden ayudar a proteger a sus hijos contra el consumo de drogas brindándoles información antes de que se encuentren en una situación de riesgo. Esto puede hacer que sean menos propensos a experimentar con drogas o a confiar en sus amigos para obtener respuestas".	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Educación sexual	En este apartado es necesario explicar cómo los padres deben hablar con los niños sobre sexualidad. Aspectos importantes son: cuándo es el momento adecuado para hablar con los niños sobre sexo, cómo responder a las preguntas de los niños sobre sexo y qué es esencial decirles.	"Una educación sexual de calidad debería ayudar a nuestros niños a aprender a conocer, aceptar y expresar su sexualidad para ser felices."	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí



FATHERHOOD

6. La relación entre la escuela y los padres

En este apartado debemos hablar de la importancia de una buena relación entre la familia y el colegio, ya que ambos tienen un objetivo común que es el desarrollo global de los niños y por tanto debe ser una tarea compartida; para facilitar la consecución de este objetivo principal. ¿Cómo se puede lograr una buena relación entre familia y escuela?



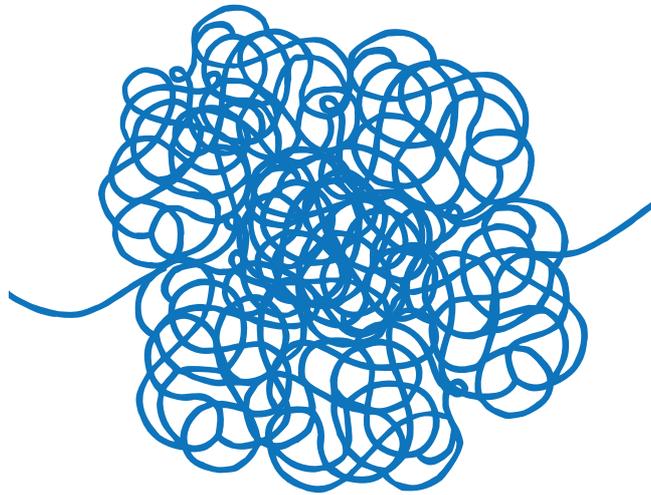
MÁS INFORMACIÓN

Contenido

Ayudar a los niños con sus estudios	En este apartado nos centraremos en explicar cómo los padres pueden ayudar a sus hijos en sus estudios.	“Los niños necesitan hacer su trabajo solos, como ellos son los que están estudiando, tú eres un asesor que debes guiarlos y hacerles algunas preguntas para reconocer si han aprendido la lección”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Dificultades de aprendizaje	En este apartado vamos a hablar de las dificultades de aprendizaje más comunes y de los signos que pueden indicar la presencia de dificultades de aprendizaje para poder detectarlas lo antes posible.	“Las dificultades de aprendizaje se deben a factores genéticos y/o neurobiológicos que alteran el funcionamiento del cerebro de manera que afecta uno o más procesos cognitivos relacionados con el aprendizaje”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Manejo de nuevas tecnologías	En este apartado explicaremos los puntos positivos y negativos de las tecnologías, y también daremos consejos para un buen uso de Internet para padres e hijos.	“En un mundo donde los niños “crecen digitales”, es importante ayudarlos a aprender conceptos saludables de uso y ciudadanía digital. Los padres desempeñan un papel importante en la enseñanza de estas habilidades”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí
Cómo afrontar el acoso y el ciberacoso	En este apartado veremos qué es el acoso y el ciberacoso y cuándo y cómo los padres deben intervenir ante una situación de acoso y ciberacoso, ya sea su hijo el que sufre el acoso o el agresor.	“Ser acosado puede hacerte sentir impotente, humillado, deprimido o incluso con tendencias suicidas. Pero hay maneras de protegerse a sí mismo o a su hijo (en la escuela y en línea) y lidiar con un agresor”.	Fuente de información que podría ser útil: haga clic aquí



FATHERHOOD



Nota: Cada tema tiene que ser desarrollado en la plantilla creada en Power Point para los módulos teóricos. En esta plantilla se determinan los aspectos de contenido y formato. Es importante agregar recursos adicionales en cada contenido para que los padres puedan acceder a esta información si quieren saber más al respecto.

